

Меню на день 29 сентября 2026 г.

2 день: Столовая

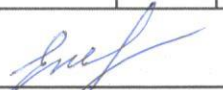
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	23,96
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	9,42
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,54
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,00
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,96
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,96
Обед		14,3	15,6	70,6	480	55,64
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	6,15
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	3,65
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	43,80
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,04
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		25	25	132	852	81,60

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 29 сентября 2026 г.

2 день: Столовая

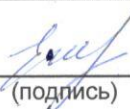
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	23,80
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	9,42
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,45
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	4,93
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		14,3	15,6	70,6	480	55,43
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	6,20
Суп гороховый с гречками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	3,41
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	43,79
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	12,55
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	3,52
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	9,03
Ужин		11,4	10,6	37,2	295,9	40,42
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,07
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	2,91
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	1	0,5	7,3	44	5,31
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	
Котлета рыбная "Лада" п/ф	70	9,1	6,8	6,3	123,4	29,13
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	48	184	1 348	134,22

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 29 сентября 2026 г.

2 день: Столовая

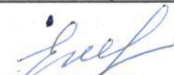
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	10,8	44,1	315	2,50
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	1,37
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	5	12	117	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,96
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,96
Обед		19,2	22	93	648	70,51
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	8,81
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	2,44
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	57,00
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		2,9	6,9	22	213	9,89
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162	8,76
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
Ужин		18,1	11,9	41,6	344	14,31
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,29
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	0,39
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,31
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	2	1,5	7,3	49	5,32
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		51	52	223	1 611	99,23

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 29 сентября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	33,84
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	13,05
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,40
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	6,39
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		19,3	20,9	93	638	72,41
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	8,78
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	4,37
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	57,00
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,27
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	18,81
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	8,78
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	10,04
Ужин		15,4	14,1	46,3	379,4	55,45
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,28
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,27
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	1	0,5	7,3	44	5,31
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Котлета рыбная "Лада" п/ф	95	12,4	9,3	8,6	167,4	41,60
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		58	61	224	1 731	182,54

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)